



Internationale Fortbildung GmbH

## 22. Best Day am Freitag, 22. + Samstag, 23. Januar 2021

### **„Schranken im Kopf“**

**-wie sie entstehen, was sie bewirken, wie wir sie lösen-**

#### Freitag, 22.

09:00-10:30 Workshops

A.:

B.:

C.:

D.:

E.:

11:00 Stephan F. Kock – Begrüßung

11:05-12:00 Dr. Tobias Gandner „Über den Tellerrand hinweg:  
*Die Transformierung in der Medizin*“

12:00-13:00 Nina Ruge – „Schranken im Kopf“

13:00 Lunch

14:00-15:00 Ralph Goldschmidt „Werden Sie ihr *EIGENER* Lebenskünstler“

15:00 Pause

15:30-16:30 Hans-Uwe L. Köhler „Die 10 Goldenen Regeln gegen die Schranken im Kopf“

16:30-17:15 Dr. Ben Baak „3x3=3 – Die Praxis von heute ist der Sportclub von Morgen!“

17:15 Pause

17:45-19:00 André Wiersig „Nachts alleine im Ozean –  
*So überwinden Sie die Grenzen im Kopf*“

19:30 Dinner

21:00 Partynight mit „The Clou“

#### Samstag, 23.

09:30-10:15 Ulrich Strunz - junior: „Arsch hochbeginnt im Kopf“

10:15-11:15 Mahsa Amoudadashi „Der Weg von der Begeisterung zur Qualität“

11:15 Pause

11:45-13:00 Jörg Löhr „Wie die richtige (Eigen-) Führung die Schranken im Kopf  
abbauen hilft“

13:00 Lunch

14:00-15:00 Cristian Gálvez „Neue Wege gehen – Erfolgsgeschichte schreiben“

15:00 Pause

15:30-16:45 René Borbonus „Mit der Kraft der Rhetorik Schranken im Kopf überwinden“

16:45-17:00 Stephan F. Kock – Verabschiedung