

**24. Best Day am Freitag, 23. + Samstag, 24. Februar 2024**  
**„Herausforderungen annehmen....“**  
**-....anpassungsfähig statt träge!-**

**Freitag, 23.**

09:00-10:30 Workshops

A.:

B.:

C.:

D.:

E.:

F.:

11:00 Prof. Dr. Thomas Attin – Begrüßung und Einführung

11:15 **Stefan Verra** „Die Körpersprache als Schlüssel“

12:30 Lunch

13:30 **Bianca Rieken** „Nichts ändert sich, außer Du änderst Dich“

14:30 **Dr. Stefan Helka** „Content (Marketing) in der Praxis –  
Mit Mehrwert zu mehr Wert“

15:30 Pause

16:00 **Jörg Löhr** „Inspire your life“

17:30 Pause

18:00 **Johannes Warth** „MUT TUT GUT - MUT 4.0“

19:00 Dinner

21:00 Partynight mit „The Clou Experience“

**Samstag, 24.**

09:30 **Betül Hanisch** „Die Wohlfühlpraxis“

10:30 Pause

11:00 **Yvonne Kasperek** „Anpassungsfähig statt träge –  
die Personalorganisation im Wandel der Zeit“

12:00 **Dr. Stefan Frädrich** „Warum Ziele Quatsch sind –  
und wie wir sie trotzdem erreichen“

13:00 Lunch

14:00 **René Borbonus** „Respekt“

15:00 Pause

15:30 Auslosung der Tombola

15:45 **Marc Gassert** „Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen stärken“

16:45 Prof. Dr. Thomas Attin – Diskussion & Verabschiedung

17:00 Ende der Veranstaltung