

**22. Best Day am Freitag, 7. + Samstag, 8. Mai 2021**  
**„Schranken im Kopf“**  
**-wie sie entstehen, was sie bewirken, wie wir sie lösen-**

**Freitag, 7.**

09:00-10:30 Workshops

A.: Yvonne Kasperek „Begehrlichkeit kennt keine Schranke, nur Steigerung“

B.:

C.:

D.:

E.:

11:00 Stephan F. Kock – Begrüßung

11:15-12:15 Dr. Tobias Gandner „Über den Tellerrand hinweg:  
*Die Transformierung in der Medizin*“

12:15-13:15 Nina Ruge – „Chancen für ein neues Bewusstsein“

13:15 Lunch

14:15-15:30 Jörg Löhr „Wie die richtige (Eigen-) Führung die Schranken im Kopf  
abbauen hilft“

15:30 Pause

16:00-17:00 Ralph Goldschmidt „Werden Sie ihr EIGENER Lebenskünstler“

17:00 Pause

17:30-19:00 André Wiersig „Nachts alleine im Ozean –  
*So überwinden Sie die Grenzen im Kopf*“

19:30 Dinner

21:00 Partynight mit „The Clou“

**Samstag, 8.**

09:30-10:15 Ulrich Strunz - junior: „Arsch hochbeginnt im Kopf“

10:15-11:00 Mahsa Amoudadashi „Der Weg von der Begeisterung zur Qualität“

11:00 Pause

11:30-12:15 Dr. Ben Baak „3x3=3 – Die Praxis von heute ist der Sportclub von Morgen!“

12:15-13:00 Hans-Uwe L. Köhler „10 Goldene Regeln für mehr Freiheit im Kopf!“

13:00 Lunch

14:00-15:00 Cristian Gálvez „Neue Wege gehen – Erfolgsgeschichte schreiben“

15:00 Pause

15:30-16:45 Markus Hofmann „Um-Denken: warum wir immer das Gleiche tun,  
was wir bis dato immer getan haben“

16:45-17:00 Stephan F. Kock – Verabschiedung